

## 「星空キャンプ 2017」開催報告

一般社団法人 地域包括ケア研究所  
代表理事 藤井 雅巳

### 1. 開催概要

- (1) 主催 : 一般社団法人地域包括ケア研究所、北海道中川郡本別町
- (2) 後援 : 国立大学法人旭川医科大学 地域医療再生フロンティア研究室
- (3) 開催日 : 2017年8月5日(土)～8月7日(月)
- (4) 開催場所 : 北海道本別町 美里別地区公民館(メイン会場)
- (5) 参加者 : 医学生・看護学生、医師、保健師、看護師、社会福祉士等 (外部参加者 19名、町内参加者 2名、オブザーバー参加者 1名、合計 22名)

### 2. 開催報告

一般社団法人地域包括ケア研究所(以下「当研究所」)は、2017年8月5日(土)～7日(月)、北海道本別町と共催で「星空キャンプ 2017」を開催しました。医学生、看護学生、医師、看護師、保健師、ソーシャルワーカーなど 22名が全国から集まり、充実したキャンプとなりました。

講師として、当研究所所長でもあり星空キャンプ塾長・諏訪中央病院

名誉院長 鎌田實先生、東北医科薬科大学地域医療学教室・総合診療科准教授 住友和弘先生、諏訪中央病院院長補佐 山中克郎先生など、地域医療や総合診療で著名な先生方が本別町に集結しました。

各先生方の講義やワークショップに加えて、過疎地でもある本別町の医療・福祉について自分の足を使って調査をする「地域診断ワークショップ」が当プログラムの目玉です。地域医療の先人たちの経験や哲学に触れながら、実際に本別町の地域医療を体感できるプログラムは、参加者にとってとても学びが深い体験となりました。地域医療に関心を持つ小さなきっかけとなったのではないかと期待しております。



「鎌田實所長のウェルカムスピーチ」



「山中克郎先生の模擬診察風景」



「ハーベスト（収穫）の様子」



(参考)プログラム概要

8月5日(土)		8月6日(日)		8月7日(月)	
時間	内容	時間	内容	時間	内容
		7:30-8:15	<b>朝食</b> @ホテル	7:30-8:15	<b>朝食</b> @ホテル
		8:00	<b>移動(ホテル⇒ふれあい交流館)</b>	8:00	<b>移動(ホテル⇒ケアセンター)</b>
		8:30-12:30	<b>地域診断ワークショップ</b> @ふれあい交流館 山中克郎医師・諏訪中央病院院長補佐 奥知久医師・諏訪中央病院総合診療指導医 8:30-9:00 ワークショップ説明 9:00-10:30 地域散策 10:30-11:30 グループディスカッション 11:30-12:30 グループ発表 (昼食) 弁当	8:15-9:15	<b>ハーベスト</b> (振り返り) 気づき・学びを収穫し、実践に生かす
11:00-12:00	<b>集合・受付</b> @本別町総合ケアセンター			9:15-9:45	<b>クロージングトーク/修了証授与</b> 地域包括ケア研究所(鎌田實)
12:00-13:30	<b>宿泊施設チェックイン</b> @本別温泉グランドホテル 移動(宿泊施設⇒美里別公民館)	12:30-13:30	<b>移動(ふれあい交流館⇒美里別公民館)</b> フリータイム(移動後)	10:00-11:45	<b>オプションツアー</b> (希望者) @ゲンキッチン (豚丼・アイスクリームづくり)
13:30-14:25	<b>オープニングトーク</b> 鷹野和美教授・東大阪短期大学教授 <b>自己紹介</b> @美里別公民館	13:30-15:30	<b>多職種連携ワークショップ</b> @美里別公民館 奥知久医師・諏訪中央病院総合診療指導医  <狙い>それぞれ役割をクロスさせ、他の職種の立場に立って考えるトレーニングを通じ、多職種連携の大切さを学ぶ  30分休憩(ワークショップ後)		
14:30-15:55	<b>講義:地域医療の魅力</b> @美里別公民館 住友和弘医師・東北医科薬科大学准教授				
16:00-16:30	<b>ウェルカムスピーチ</b> @美里別公民館 鎌田實医師・諏訪中央病院名誉院長	16:00-17:45	<b>チームワーク構築レクリエーション</b> @美里別公民館 地域包括ケア研究所 <狙い>グループワークを行い、チームビルディングを学ぶ		
16:40-18:10	<b>多職種向け身体所見・臨床推論</b> @美里別公民館 山中克郎医師・諏訪中央病院院長補佐 第一部:医学部生向け臨床推論 第二部:多職種を対象にしたミニ講座	18:00-19:00	<b>食事</b> @美里別公民館 地元のソウルフードと北海道の野菜を食す		
18:30-20:30	<b>星空バーベキュー</b> @美里別公民館 <b>ウェルカムスピーチ</b> 高橋本別町町長 <b>キャリア・カフェII</b> 山中克郎医師・山森有夏診療看護師 <b>地域診断ワークショップの事前説明</b> 奥知久医師・諏訪中央病院総合診療指導医	19:00-21:00	<b>星空キャンプファイア</b> @美里別公民館  <b>キャリアカフェII</b> 鎌田實医師、飯山明美保健師、浅沼絵美看護師 <b>Dialog under the Ginga</b> (小グループでのダイアログ) <狙い>様々なキャリアの人生の諸先輩達の話聞き自らのキャリア形成について考えるヒントを得る		
		21:00	入浴~就寝		
21:00	入浴~就寝	22:00-24:00	<b>星空エンドレステーク</b> (希望者のみ) @ホテル		