

アイスブレイク

人間と動物の医療福祉を豊かにするための研修事業



アイスブレイクとは

アイスブレイクとはその名の通り、緊張した固い空気や心を氷にたとえてそれを壊す、溶かすというもの。会議や研修をはじめめる前に簡単なゲームや自己紹介を行い、初対面の人同士のぎこちない雰囲気を和ませるための方法です。



13時50分まで

他己紹介リレー

- ペア作り:まずグループ内で2人から3人で1組のペアを作ります。
- 自己紹介:各ペアで、それぞれ1分ずつ自己紹介をします（名前、所属、簡単な趣味など）。相手の話をしっかりと聞くことが重要です。
- 他己紹介リレー:ペアの片方が、もう片方の相手のことを他の参加者に紹介します。例えば、「〇〇さんは、〇〇部の〇〇さんで、週末はよく〇〇をされているそうです」といった形です。これを順番にリレー形式で行っていきます。
- まとめ:全員が紹介し終わったら、お互いの紹介で気付いたことなどを簡単に共有します。

妄想自己紹介

妄想自己紹介はただの自己紹介ではなく、妄想しながら自己紹介をしていくアイスブレイクです。

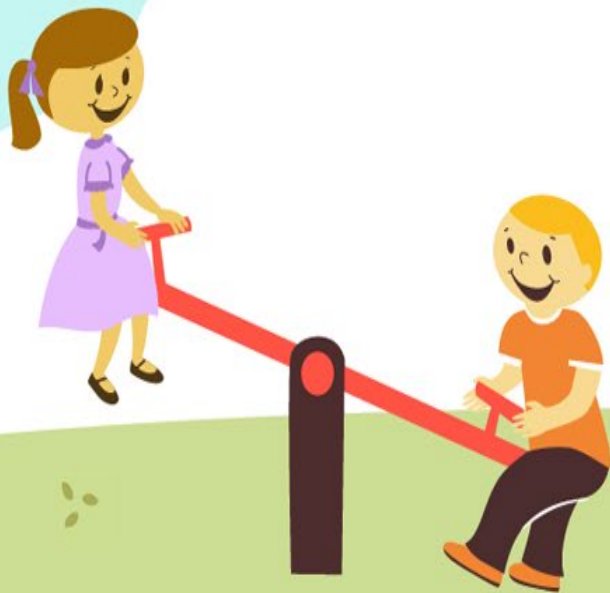
まずお名前と所属や職種を自己紹介してください。そして下記の中から一つ選んで、やりたいことや趣味、こうだったらいいのになと思うことを自由に妄想してください。

- ①もし宝くじが当たったら～
- ②もし魔法が使えたら～
- ③もし王様だったら～
- ④もし（ ）だったら～

※④番目は自由に考えてください

プログラム 1回目①～③

人間と動物の医療福祉を豊かにするための研修事業



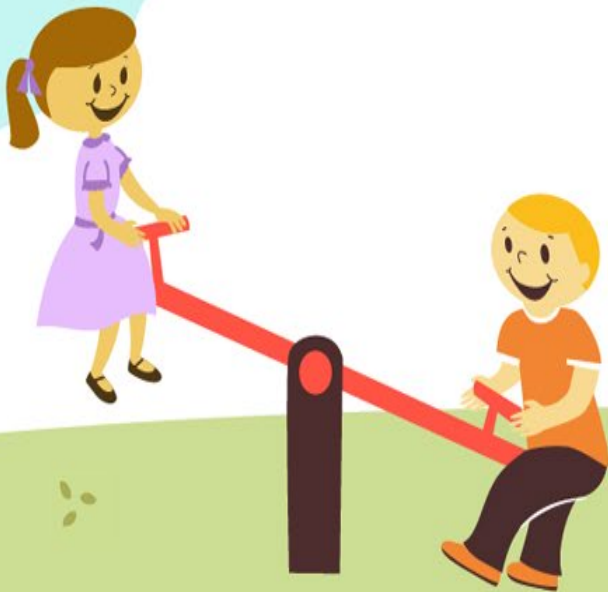
安心してペットと過ごすには何が必要？

①困った状態を見かけたことがありますか？
（現状や思いを共有しましょう）

②通常時から関わりながらできることは？

プログラム 2回目

人間と動物の医療福祉を豊かにするための研修事業



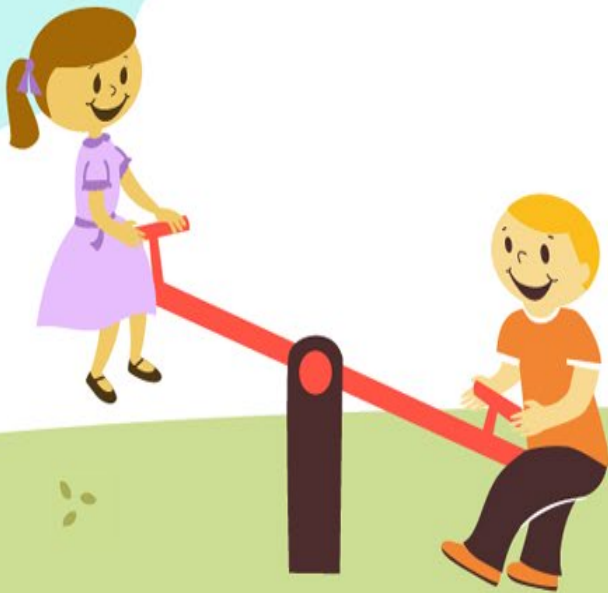
スライドを見てどう思ったかを話し合う

①不適切飼育の背景は？

②普段できること・緊急時できること。

プログラム 3回目

人間と動物の医療福祉を豊かにするための研修事業



事例検討

①この方の背景や思いについて

②行政 動物愛護関係者 医療福祉関係者、
地域住民、家族、それぞれの役割について