



独立行政法人福祉医療機構  
社会福祉振興助成事業

# 感染症対策マニュアル

目次

はじめに

イベント前のチェックリスト

イベント中のチェックリスト

感染対策に関わる Q&A 集

はじめに

令和 5 年 5 月 8 日にコロナ感染症が 5 類に置き換わりました。コロナ禍で高齢者の運動習慣が減ったという報告もあり、ぜひ積極的な健康づくりの活動が望まれます。

ただ、お集まりいただく中には、高齢者など感染に対して強くない方もおり、一定の注意は必要だと思えます。以下のチェックリスト、Q&A を参考に、健康活動を活発に行っていただければと思います。

# 新型コロナウイルスなど感染対策の基本

## 5類になっても必要な感染症対策の基本

感染症は、**病原体（感染源）**、**感染経路**、**宿主**の3つの要因が揃うことで感染します



# 住民の皆様が安心して健康づくり活動を行うための感染チェックリスト

## 会の開催前にここをチェック

- 体温が 37.5 度以上、咳、鼻汁などの風邪症状のある方は出席を控えましょう
- コロナウイルス、インフルエンザなど感染拡大が地域である場合はイベントの開催の延期を検討してみましょう
- 発熱等の症状がある者のイベント参加の自粛の呼びかけ

## イベント中についてここをチェック

- マスクの着用の義務付けはありませんが、感染の不安がある場合の着用は本人の自由です
- 食中毒防止のため火をよく通して調理しましょう
- 1 時間に 2 回は換気をしましょう

- 新型コロナウイルスが令和 5 年 5 月 8 日から 5 類に移行して、以下の変更点がありました
  - 新型コロナ陽性者及び濃厚接触者であっても外出制限はありません
  - コロナ対応ができる医療機関でのみ受診可能でしたが、幅広い医療機関において受診可能になりました
  - 医療費は他の病気同様、1～3 割の自己負担がかかりますが、治療費などに関しては公費での支援を受けられます

以上を踏まえての Q&A

Q1 アクリル板を使用する必要がありますか？

A アクリル板は、飛沫感染を防ぐ目的に使われました。しかし、その予防効果は必ずしも高いものではありません。難聴の方などコミュニケーションを阻害する可能性もあり、かならずしも使用をお勧めするものではありません。

Q2 マスクは使用したほうがよいでしょうか？

A 公民館などの一般的な施設では必ずしも必要がありません。感冒症状が否定できない方、周囲で咳の方と接触したと思われる方はマスク着用を妨げるものではありません。

ただし、医療機関への面会の場合は着用が求められます

Q3 アルコール消毒はどうすればよろしいでしょうか？

A 一般論として、だれかと接触した場合、食品を扱う前後には感染予防のためアルコールによる手指消毒をお勧めします

Q4 食事を提供する際に気を付けることは？

A 食中毒に気を付けましょう、特に夏期に限らず 1 年中起きる可能性があります。特に、肉類、魚類は十分に火を通して調理しましょう。

Q5 人と人の距離はどのように保てばよろしいでしょうか？

A 政府として一律に求めることはしないが、流行期において、高齢者等重症化リスクの高い方は、換気の悪い場所や、不特定多数の人がいるような混雑した場所、近接した会話を避けることが感染防止対策として有効(避けられない場合はマスク

着用が有効)です。

食事会などをする際に、隣通しの間隔をあけることは必要ないと考えます

#### Q6 手指衛生はどのようにすればよろしいでしょうか？

A 手洗い等の手指衛生の指導 ウイルスが付着したものに触った後、手を洗わずに、目や鼻、口を触ることにより感染することもあります。このため、手指で目、鼻、口をできるだけ触らないようにするとともに、接触感染を避ける方法として、手洗いを指導します。洗いは 30 秒程度かけて、流水と石けんで丁寧に洗います。また、手を拭くタオルやハンカチ等は個人持ちとして、共用はしないように指導します。なお、手指用の消毒液は、流水での手洗いができない際に、補助的に用いられるものですので、基本的には流水と石けんでの手洗いをします。また、石けんやアルコールを含んだ手指消毒薬に過敏に反応したり、手荒れの心配があったりするような場合には、流水でしっかり洗うことを指導するなどの配慮を行います。

#### Q7 使用した器具、トイレの消毒はどのようにすればよろしいでしょうか？

A トイレや洗面所は、家庭用洗剤を用いて通常の清掃活動の範囲で清掃し、特別な消毒作業の必要はありません。

器具・用具や清掃道具など共用する物品については、使用の都度消毒を行うのではなく、使用前後に手洗いを行うよう指導します。

#### Q8 ワクチンを接種していなくても食事会などのイベントに参加してもよいでしょうか？

A 一律にワクチン接種を求めるものではありません。その人ごとの基礎疾患などを考慮し、主治医と相談し行ってください

#### Q9 換気はどうすればよろしいでしょうか？

A 換気扇等の換気設備がある場合には、常時運転をお勧めします