



独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

食支援、介護予防、 社会参加を担う ご近所食事会を普及する事業



公益社団法人
全国国民健康保険診療施設協議会
JAPAN NATIONAL HEALTH INSURANCE CLINICS AND HOSPITALS ASSOCIATION

食支援、介護予防、社会参加を担う ご近所食事会を普及する事業

本事業は、コロナ禍等により孤立しがちな高齢者等が、「食」をキーワードとして社会との接点を保ち、孤食を解消し、身体的・心理的・社会的フレイルをバランスよく予防することを目的として実施しました。

多職種で「多職種監修ご近所食事会レシピ集」を作成し、それをもとに感染対策に留意しながら、連れ立って食材を買い出し、共に調理し、一緒に食べ、食後には介護予防体操等を行う「ご近所食事会」を地域の実情に合わせて企画し、実施・普及するモデル活動です。

ぜひ貴地域での活動のご参考にしていただければ幸いです。

✳ 実施内容

ステップ1

感染対策をしながら買い出し・調理・食事・運動等を行うご近所食事会を実施するための基本プログラムを作成し、事業全体の企画・管理・連携のため、「ご近所食支援推進委員会」を設置しました。

ステップ2

ご近所食事会の献立のベースとし、利用者の個別性に対応した食支援を行うツールとして「多職種監修ご近所食事会レシピ集」を作成しました。

ステップ3

事業内容の周知、ご近所食事会の企画、ご近所買い物ツアーの準備のため、「ご近所サポーターワークショップ」を開催しました。

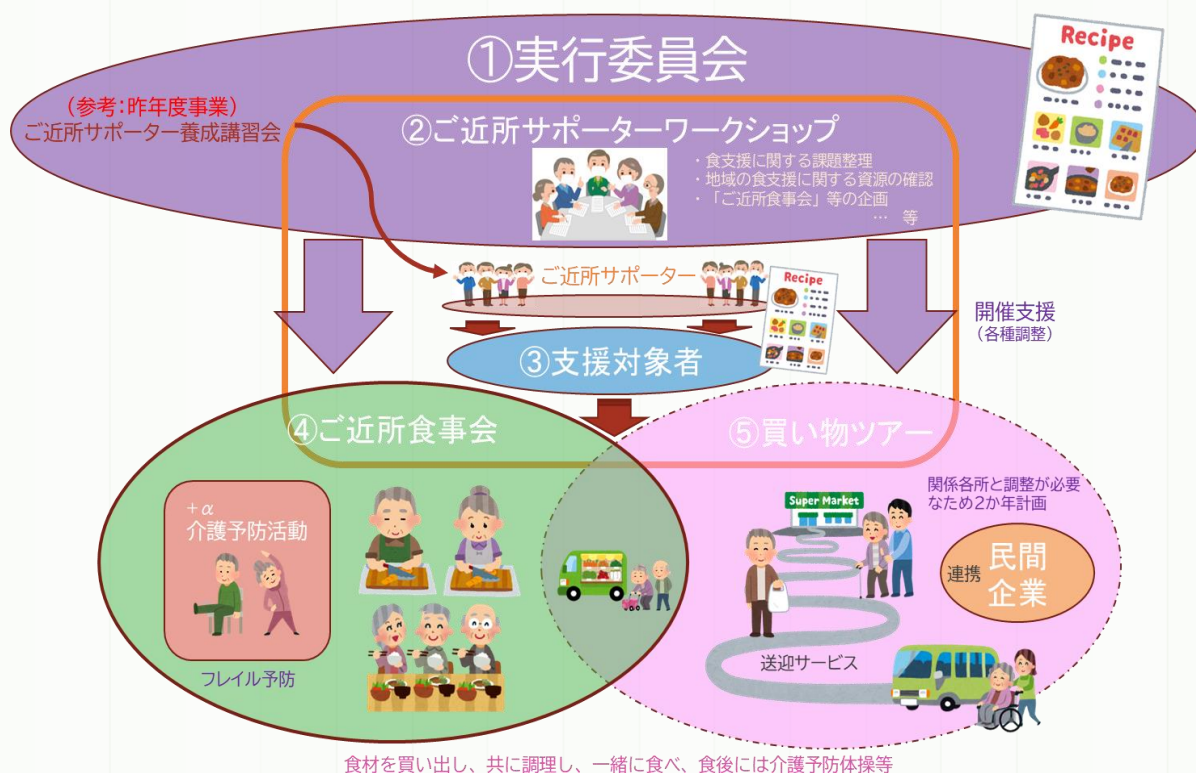
ステップ4

身近な近所付き合いの中で、外出を促進し、孤食を解消し、食と栄養を保つことを目的として、「ご近所食事会」を開催しました。

ステップ5

近所で連れ立って買い物に出かけ、社会との接点を再構築することを目的として、「ご近所買い物ツアー」を行いました。

体制イメージ図



活動の様子

▼ご近所サポーター ワークショップ



▼ご近所買い物ツアー



▼レシピ集を参考に みんなで料理



▼ご近所食事会



▼食事会の後は介護予防体操





✿ 本事業での成果物

活動報告書



多職種監修ご近所食事会レシピ集



✿✿✿✿✿ ご近所食事会を開催するための各種教材 ✿✿✿✿✿

ワークショップ運営マニュアル



基本プログラム



買い物ツアー準備の手引き



事業内容や成果物・各種教材は電子媒体でも見られます！
左のQRコードよりアクセスしてください。

公益社団法人全国国民健康保険診療施設協議会（略称：国診協）

JAPAN NATIONAL HEALTH INSURANCE CLINICS AND HOSPITALS ASSOCIATION (J.N.C.A.)

〒105-0012 東京都港区芝大門2-6-6 VORT芝大門4F

URL <https://www.kokushinkyo.or.jp/>